

PLANNING 2021 - 2022				
Lundi	Fitness	18h 45 – 19h 45	Salle Aragon*	animé par Sylvain Durand
Mardi	Fitness	14h 15 – 15h 45	Salle du Profac	animé par Dominique Le Cor
	Pilates	19h 00 – 20h 00	Salle Mini Arena	animé par Fabien Legoff
Mercredi	Danse en ligne Niv. 1	18h 15 – 19h 15	Salle Aragon*	animé par Karine Poussin
	Zumba Gold	19h 30 – 20h 30	Salle Aragon*	animé par Karine Poussin
	Pilates	17h 45 – 18h 45	Salle Mini Arena	Animé par Fabien Legoff
Jeudi	Fitness	18h 15 – 19h 15	Salle Aragon*	animé par Fabien Legoff
	Zumba	20h 15 – 21h 15	Salle Aragon*	animé par Ann-Gaëlle Le Bihan

- *Suceptible de se dérouler à la salle de la Maraichère en fonction du planning de la mairie.*
- *Consultez le calendrier sur notre site : geftrelaze.fr.*